



# Sílice

La sílice se encuentra en muchos materiales que son comunes en las obras de construcción, como la arena, hormigón, piedra, mortero y ladrillo. Cuando los trabajadores cortan, muelen, machacan o realizan limpiezas abrasivas u otras tareas que alteran estos materiales, el polvo que contiene la sílice cristalina puede liberarse al aire. Las personas que inhalan este polvo están en riesgo. La sílice puede causar graves enfermedades pulmonares que a veces son mortales, como la silicosis, el cáncer de pulmón y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). También se ha vinculado con otras enfermedades como la insuficiencia renal.

## Veamos un ejemplo

Frank ha sido obrero por 22 años, cortando en seco, taladrando y perforando concreto. No se usa agua ni aspiradoras para controlar el polvo, y rara vez le pasan un respirador. Comenzó a sentir dificultad respiratoria, sibilancias y fatiga después de incluso cortos periodos de trabajo. Después de que un compañero presentó una tuberculosis, el departamento estatal de salud requirió que todos los trabajadores se realizaran una radiografía de tórax. Frank le contó a su doctor sobre cómo se sentía en el trabajo, así que este hizo que su radiografía fuese revisada por un radiólogo para obtener una evidencia tipo "B" para la posible exposición a la sílice. Los resultados ayudaron a diagnosticar su silicosis.

1. ¿Alguna vez ha estado expuesto al polvo de sílice, ya sea por algún trabajo que realizó o por estar trabajando cerca de una emanación?

2. ¿Con cuánta frecuencia usa el equipo con agua o con aspiradoras conectadas para controlar el polvo en su lugar de trabajo?
3. ¿Ha conocido a alguien que haya desarrollado algún problema de salud relacionado con la sílice?

## Prevención de los Problemas de Salud Provocados por la Sílice

- Utilice aspiradoras o agua para reducir o eliminar el polvo en la fuente, antes de que pase al aire. Cuando estos controles no son suficientes, utilice protección respiratoria. Mantenga habitualmente sistemas de control de polvo para no aumentar la exposición.
- No utilice arena u otras sustancias que contengan más de 1% de sílice cristalina como los materiales de limpieza abrasiva. Reemplácelos por materiales menos peligrosos.
- Utilice ropa de trabajo lavable o desechable y dúchese si se cuentan con instalaciones para ello. Utilice una aspiradora para quitar el polvo de su ropa y póngase ropa limpia antes de salir del lugar de trabajo. **¡No se quite el polvo cepillándolo o soplándolo! ¡No lleve el polvo a su hogar!**
- Evite comer, beber y fumar en áreas donde hay polvo de sílice. Lave sus manos y rostro fuera de las áreas donde hay polvo antes de llevar a cabo cualquiera de estas actividades.
- Para obtener más información, visite: <http://www.silica-safe.org/>

## ¿Qué vamos a hacer hoy?

¿Qué haremos hoy aquí en el trabajo para controlar el polvo y prevenir las exposiciones al polvo de sílice?

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

REGULACIONES OSHA: 1926, Subparte C 1926.20; .21; .25; .27; .28; Subparte D 1926.51; .55; .57; .59; 1926, Subparte E 1926.95; .103

